

प्रेस विज्ञप्ती सामक तेल

हरेक व्यक्ति कुनै न कुनै समयमा टाउको दुख्ने, जोर्नी दुख्ने तथा मांसपेशी वा सम्पूर्ण शरीर दुख्ने समस्याबाट पिडित हुन्छन्। दैनिक रुपमा सेवन गरिने आहार विहार अनुचित हुनाले यी समस्याबाट ग्रसित हुन्छ। विशेष गरि वात प्रकोपक करणको सेवन गर्नाले वातको विकृति भई सम्पूर्ण शरीरमा वा अंगहरुमा शुल (Pain) उत्पन्न हुन्छ जुन वात व्याधिको प्रमुख लक्षण हो।

Dekha Herbals को सामक तेल मा ८ प्रकारका जडिबुटीको तैलको प्रयोग गरिएको छ। वातशामक गुणयुक्त तैलको समिश्रण गरिएको हुनाले सामक तेल सबै वातव्याधिमा अभ्यंग (massage) को निम्ति प्रयोग गर्न सकिन्छ। यसमा रहेको तिल तैल विशेष गरि वातशामक हुन्छ र अन्य द्रव्यसँग संयोग गर्नाले अन्य द्रव्यको कार्य वा प्रभाविता बढाई समग्रमा त्रिदोषलाई शमन गर्छ। तीक्ष्ण गुणयुक्त कपुरले लामो समयसम्म रहिरहेको दुखाईलाई नाश गर्छ। स्थानीय नाडीलाई पहिले उत्तेजित र पछि अवसादित गर्छ जसले (Cooling effect) उत्पन्न गर्छ। पुदिना तैलको साथमा यसले नाडीशूल (Pain due to nervous disorder) र स्थानिक वेदनालाई (Local Pain) हटाउछ। देवदारु, एरण्ड तैल मुख्यरुपमा वातशामक, शोथहर (Anti-inflammatory) र वेदनास्थापक (Analgesic) हुनाले आमवात (Rhumatoid arthritis), सन्धिसहशुल (Osteoarthritis), शिरशूलमा (Headache) अति प्रभावकारी छ। शरीरमा हुने दुखाई हटाउनलाई अति उत्तम सामक तेल स्थानिक रुपमा (Local application on affected area) मात्र प्रयोग गर्नुपर्छ।

यसमा प्रयुक्त तैलपर्णले रुघा, पिनास हुने दुखाईमा लाभ दिन्छ र लामखुट्टे हटाउन पनि प्रयोग गरिन्छ (Mosquito Repllent) साथै किरा आदिको टोकाईमा यसलाई छालामा लगाउनाले एलर्जीलाई नाश गर्छ।

