

प्रेस विज्ञप्ती शिलाजित क्याप्सुल

आयुर्वेदिक पद्धतिद्वारा शुद्ध गरिएको शिलाजित अनेक रोगको चिकित्सार्थ, औषधिको रूपमा प्राचिन कालबाट उपयोग गरिदै आएको छ। तिक्त प्रधान, कटु विपाक युक्त शिलाजित योगवाही हुनाले अन्य औषध द्रव्य सँगै सेवन गर्नाले त्यसको कार्य चमतालाई अम्म वृद्धि गराउछ।

शिलाजित मुत्रल (Diuretic) हुनाले विक्कको (Kidney) क्षद्र धमनिलाई विस्तृत गरि अधिक मात्रामा मुत्र त्याग गर्न मदत गर्छ। मुत्राच्छात (Retention of Urine) , मुत्रकृच्छ (Dysuria) आदि मुत्रविकार साथ साथै अश्मरी (Urinary calculi) मा शिलाजित प्रयोग गरिन्छ। पित्त निःसारक हुनाले यकृतमा संचित पित्तको उचित निष्काशन गरि यकृत विकार (Liver disorder) लाई हटाउछ। शिलाजितले शरीरमा संचित अधिक वसा (Fat) लाई घटाउन मदत गर्छ। शिलाजित पुरानो मधुमेह (Diabetes) को लागि पनि उत्तम औषध द्रव्य हो। शिलाजित शरीर रक्तको वृद्धि गर्ने हुनाले पाण्डु (Anaemia) मा अति लाभदायक छ। बल्य र वृहण (Improve Strength) हुनाले स्वस्थ व्यक्तिले पनि शुद्ध शिलाजित प्रयोग गरे अत्यन्त ओजस्वी र शक्तिशाली हुन्छ। यसको सेवनले नाडी संस्थान (Nervous system) दुर्बलता, मानसिक शितिलतालाई शान्त पार्छ। वाजिकरण (Aphrodisiac) र रसायन (Gejuvenate whole body) हुनाले यौन दुर्बलता तथा शुक्र विकार प्रयोग गरिन्छ।

शिलाजित गोदुग्ध, वक्र, मांसरस, जल, स्वरस , क्वाथ आदि अनुपानसँगै सेवन गर्न सकिन्छ। चिकित्सकको सल्लाह बमोजिम उचित मात्रामा उचित अनुपान सँग सेवन गर्नाले शिलाजितले सबै रोगको निर्मुल पार्न मदत गर्छ।