

## प्रेस विज्ञप्ती पञ्च तुलसी

Dekha Herbals को पञ्च तुलसी drops मा ५ प्रकारको तुलसीको समिश्रण रहेको छ। श्याम तुलसी (*Ocimum tenuiflorum*), विष्णु तुलसी (*Ocimum basilicum*), राम तुलसी (*Ocimum sanctum*), निम्बु तुलसी (*Ocimum africanum*), वन तुलसी (*Ocimum gratissimum*)

आयुर्वेदको भावप्रकाश, राजनिघण्टु आदिमा तुलसीको वर्णन पाइन्छ। यसमा कटु, तिक्त रस, लघु, रुक्ष गुण र उष्णवीर्य हुन्छ। यो कफवात शामक र पित्तवर्धक हुन्छ। चरकले श्वासहर द्रव्य अन्तर्गत तुलसीको वर्णन गरेका छन्। उचित मात्रामा तुलसीको नियमित सेवनले श्वसन प्रणालीलाई (Respiratory system) स्वस्थ राख्न मद्दत गर्छ। कासहर (Anti-cough) र क्षयनाशक (Anti-tubercular) हुनाले कास (Cough), प्रतिश्याम (Common cold), क्षयरोग (Tuberculosis), मा प्रयोग गरिन्छ। तुलसीको कृमिधन (Anti-Bacterial, Anti-microbial) प्रभाव हुनाले विभिन्न संक्रमण जनित रोग निवारण गर्न मद्दत गर्छ। दिपन, पाचन (Digestive) कर्म गर्ने हुनाले अग्निमान्द्यद्वारा निर्मित आमको (Toxin) पाचन गर्छ। शरीरको प्रतिरक्षात्मक शक्ति वृद्धि (Boost immunity) गर्न पञ्च तुलसी drops को उचित मात्र पानीमा राखि सेवन गर्न सकिन्छ।

पञ्च तुलसी drops सामान्य अवस्थामा सबैको लागि सुरक्षित रहन्छ र नियमित रूपमा सेवन गर्न सकिन्छ।

